



Projektwoche für Kinder – Zusatzmaterial

Sonnen-Check für Zuhause (ab 3 Jahre)

Gemeinsam mit ihren Eltern gehen die Kinder auf Schattensuche – zu Hause und an den Orten, wo sie sich regelmäßig aufhalten. Sommerkleidung und Sonnencreme werden ebenfalls ‚gecheckt‘.

Bildungsplanbezug

- » Somatische Bildung (Körper)
- » Naturwissenschaftliche Bildung (Natur)
- » Mathematische Bildung (Messen, Vergleichen)
- » Soziale Bildung (Soziales Lernen)
- » Kommunikative Bildung (Sprache, Schriftlichkeit)

Lernziele

- » Transfer der Sonnenschutzmaßnahmen in das häusliche Umfeld
- » Verständnis dafür, wo Schatten aufgesucht werden kann

Vorbereitung

Kopieren Sie die folgenden zwei Seiten in der Anzahl der Kinder (gern beidseitiger Druck).

Durchführung

Um den Transfer der Sonnenschutzmaßnahmen in das häusliche Umfeld zu unterstützen, geben Sie bitte den Kindern vor oder während der Durchführung des Programms **Clever in Sonne und Schatten für Kitas** bzw. **Clever in Sonne und Schatten – für Grundschulen, Klassen 1 und 2** die folgenden zwei Seiten zum Ausfüllen mit nach Hause. Eine Möglichkeit ist, die Aufgabe zur Ankündigung der Projektwoche mitzugeben, so dass die Familien für die Bearbeitung eine oder zwei Wochen Zeit haben. Nehmen Sie auf die Kopien oder in die Ankündigung gern das Abgabedatum mit auf und erinnern Sie die Kinder einige Tage vorher an die Abgabe.

Gemeinsame Besprechung

Überprüfen Sie gemeinsam mit den Kindern, an welchen Orten sie die meisten Schattenplätze finden. Fragen Sie, wie sie ihre Haut schützen können, wenn sie an Orten sind, wo es nicht viel Schatten gibt. Geben Sie den Kindern Gelegenheit, von ihren Lieblingsschattenplätzen zu berichten. Wer zuhause keine Zeit hatte, den Lieblingsschattenplatz zu malen, kann das vielleicht in der Kita oder im Hort nachholen.



Wir danken der Städtischen Kita „Ilse“ in Backnang
für diese Anregung!

Liebe Eltern,

wir führen in unserer Einrichtung das Programm **Clever in Sonne und Schatten** durch. Dabei lernen die Kinder, wie sie ihre Haut vor zu viel UV-Strahlung schützen können. Die Kinder haben nun die Aufgabe, gemeinsam mit Ihnen im Zuhause und auf ihren üblichen Wegen nach Schatten zu suchen und einen Sonnencheck bei Kleidung und Sonnencreme durchzuführen. Wir freuen uns, wenn Sie Ihr Kind dabei unterstützen, die folgenden Fragen zu beantworten und dadurch die Sonnenschutzmaßnahmen zu festigen.

Herzlichen Dank!

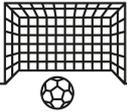
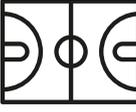
Zuerst kommt der Schatten-Check:

Wo bist du oft am Nachmittag oder am Wochenende? Wie viel Schatten gibt es dort? – Male die Sonnen aus!

☀ ☀ ☀ = Es gibt dort sehr viel Schatten bzw. die Sonne kommt dort gar nicht rein.

☀ ☀ ☀ = Es gibt dort manchmal Schatten, aber es gibt auch Stellen, wo nie Schatten ist.

☀ ☀ ☀ = Es gibt dort nur sehr wenig oder gar keinen Schatten.

☀ ☀ ☀  im Haus	☀ ☀ ☀  auf dem Spielplatz	☀ ☀ ☀  im Garten oder im Park
☀ ☀ ☀  auf dem Sportplatz	☀ ☀ ☀  in der Turnhalle	☀ ☀ ☀  am Wasser
☀ ☀ ☀  auf dem Radweg	☀ ☀ ☀  im Wald	☀ ☀ ☀  in den Bergen

Was ist der schönste Schattenplatz, wo du gern mit deiner Familie bist? – Beschreibe kurz, wo er ist und was ihr dort macht. Male auch gern ein Bild davon!

Nun kommt der Kleidungs-Check.

Was zieht ihr euch an, wenn ihr als Familie im Sommer draußen seid? – Male aus!

☀️ ☀️ ☀️ = Das ziehen wir am liebsten und am meisten an.

☀️ ☀️ ☀️ = Das ziehen wir manchmal an.

☀️ ☀️ ☀️ = Das ziehen wir selten oder nie an.

☀️ ☀️ ☀️  Sonnenhut oder -kappe	☀️ ☀️ ☀️  T-Shirt mit Ärmeln	☀️ ☀️ ☀️  T-Shirt ohne Ärmel
☀️ ☀️ ☀️  Shirt mit langen Ärmeln	☀️ ☀️ ☀️  kurze Hose / kurzer Rock	☀️ ☀️ ☀️  lange Hose / langer Rock
☀️ ☀️ ☀️  Sonnenbrille	☀️ ☀️ ☀️  geschlossene Schuhe	☀️ ☀️ ☀️  Sandalen / Flip Flops

Als letztes kommt der Sonnencreme-Check:

Wann cremt ihr euch mit Sonnencreme ein? – Male aus!

☀️ ☀️ ☀️ = Ja, immer.

☀️ ☀️ ☀️ = Manchmal ja, manchmal nein.

☀️ ☀️ ☀️ = Nein, nie.

☀️ ☀️ ☀️ Wir cremen uns vor dem Rausgehen ein.

☀️ ☀️ ☀️ Wir cremen uns nach dem Baden ein.

☀️ ☀️ ☀️ Wir cremen uns nach, wenn wir sehr lange draußen sind.

Das hast du toll gemacht!

Nicht vergessen: Mit Schatten, Kleidung, Hut und Sonnenbrille schützt du deine Haut am besten vor zu viel Sonne, wenn du im Frühling und Sommer viel draußen bist. Die Sonnencreme schützt die Hautstellen, die noch rausgucken. Ich wünsche dir und deiner Familie einen tollen Sommer!

Dein Clown Zitzewitz

