

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

alle freuen sich, wenn es im Frühjahr und Sommer warm ist und die Sonne scheint! Unsere Schülerinnen und Schüler verbringen in den Pausen und beim Training viel Zeit im Freien. Der richtige Schutz vor der Sonne ist ein wichtiges Thema, denn jeder Sonnenbrand wird im Gedächtnis der Haut gespeichert und kann Jahre später zu Hautkrebs führen. Bitte denken Sie auch in diesem Jahr in den Frühjahrs- und Sommermonaten an die folgenden Schutzmaßnahmen: Wenn möglich die Mittagssonne meiden, Schatten aufsuchen, T-Shirts, Kopfbedeckungen, Sonnenbrillen tragen und mit Sonnencreme eincremen. Seien Sie Vorbild, indem Sie sich selbst schützen und unterstützen Sie die Sportlerinnen und Sportler durch Erinnern und Loben beim Sonnenschutz.

Wir danken herzlich für Ihre und Eure Mithilfe und wünschen einen schönen Sommer!

Die Schulleitung



## Liebe Eltern,

alle freuen sich, wenn es im Frühjahr und Sommer warm ist und die Sonne scheint! Unsere Kinder und Jugendlichen verbringen in den Pausen und beim Training viel Zeit im Freien. Der richtige Schutz vor der Sonne ist ein wichtiges Thema, denn jeder Sonnenbrand wird im Gedächtnis der Haut gespeichert und kann Jahre später zu Hautkrebs führen. Bitte denken Sie auch in diesem Jahr in den Frühjahrs- und Sommermonaten an die folgenden Schutzmaßnahmen: Wenn möglich die Mittagssonne meiden, Schatten aufsuchen, T-Shirts, Kopfbedeckungen, Sonnenbrillen tragen und mit Sonnencreme eincremen. Seien Sie Vorbild, indem Sie sich selbst schützen. Erinnern Sie Ihre Kinder an den Sonnenschutz und loben Sie Sonnenschutzverhalten.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Mithilfe und wünschen Ihnen einen schönen Sommer!

Die Schulleitung



## Liebe Schülerinnen und Schüler,

alle freuen sich, wenn es im Frühjahr und Sommer warm ist und die Sonne scheint! In den Hofpausen und im Training seid Ihr viel im Freien. Der richtige Schutz vor der Sonne ist ein wichtiges Thema, denn jeder Sonnenbrand wird im Gedächtnis der Haut gespeichert und kann Jahre später zu Hautkrebs führen. Bitte denkt auch in diesem Jahr in den Frühjahrs- und Sommermonaten daran, Euch vor der Sonne zu schützen. Es geht ganz einfach: Meidet, wenn möglich, die Mittagssonne, sucht den Schatten, tragt T-Shirts, Kopfbedeckungen, Sonnenbrillen und cremt Euch mit Sonnencreme ein. Versucht bitte, diese Sonnenschutz-Tipps beim Training, im Wettkampf und im Alltag umzusetzen.

Vielen Dank und einen schönen Sommer!

Die Schulleitung

