

Liebe Schülerinnen und Schüler,

alle freuen sich, wenn es im Frühjahr und Sommer warm ist und die Sonne scheint! In den Hofpausen und im Training seid Ihr viel im Freien. Der richtige Schutz vor der Sonne ist ein wichtiges Thema, denn jeder Sonnenbrand wird im Gedächtnis der Haut gespeichert und kann Jahre später zu Hautkrebs führen.

Bitte denkt auch in diesem Jahr in den Frühjahrs- und Sommermonaten daran, Euch vor der Sonne zu schützen. Es geht ganz einfach: Meidet, wenn möglich, die Mittagssonne, sucht den Schatten, tragt T-Shirts, Kopfbedeckungen, Sonnenbrillen und cremt Euch mit Sonnencreme ein. Versucht bitte, diese Sonnenschutz-Tipps beim Training, im Wettkampf und im Alltag umzusetzen.

Vielen Dank und einen schönen Sommer!

Die Schulleitung