



# in Sonne und Schatten

Newsletter für Kitas und Kindertagespflegestätten – März 2023



**Sehr geehrte Kita-Leitung, sehr geehrte Erzieherinnen und Erzieher, sehr geehrte Kindertagespflegepersonen,**

der vergangene Sommer gehörte laut Deutschem Wetterdienst (DWD) mit einer durchschnittlichen Sonnenscheindauer von fast 820 Stunden zu den sonnenreichsten in Deutschland seit 1881. Mehr Sonnenstunden bedeuten mehr UV-Belastung und damit ein höheres Risiko unter anderem für Hautkrebserkrankungen. Daher ist es wichtiger denn je, das Thema Sonnenschutz nachhaltig im Alltag zu verankern! Wir freuen uns über die fast 2.000 Einrichtungen, die Sonnenschutz-Pakete im letzten Jahr bestellt haben und laden Sie ein, auch 2023 bei unseren **Clever in Sonne und Schatten-Programmen** mitzumachen! Dazu haben wir wieder neue Materialien entwickelt. Viel Spaß beim Lesen!

## Herzlichen Glückwunsch an unsere ausgezeichneten Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen

92 Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen konnten im vergangenen Jahr als **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** ausgezeichnet werden. Mit viel Engagement und Kreativität haben die Kitas den Sonnenschutz in ihren Alltag integriert. Wir begrüßen alle neuen Einrichtungen herzlich in der **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN**-Familie! Wir danken auch allen Einrichtungen, die wir zum zweiten, dritten oder sogar vierten Mal auszeichnen konnten!



## Neuer Film: Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz



Clown Zitzewitz war mal wieder im Sommerurlaub und hat einen neuen Film gedreht. Auf unserem YouTube-Kanal können Sie sich eine **Version mit Text** und eine **Version ohne Text** ansehen. Der neue Film ist nicht im diesjährigen Projektpaket enthalten. In Kürze können Sie alle Clown Zitzewitz-Filme im neuen **Downloadbereich** herunterladen. Mit dem Passwort **SonnenschutzClown2023** erhalten Sie Zugang zu allen Mediadateien des Programms.

## Neue Bastelideen in der Ideenkiste – für Kinder von U3 bis Grundschule

Wir haben ein paar einfach umsetzbare neue Bastelanregungen mit Pappe und Papier für Sie zusammengetragen. Das Dokument **Bastelvorschläge Sonne 2** finden Sie in der Ideenkiste auf unserer Homepage [www.CleverinSonne.de/ideenkiste](http://www.CleverinSonne.de/ideenkiste). Dort finden Sie auch ältere **Bastelvorschläge** sowie andere Ideen für Aktivitäten, mit denen Sie die Projektwochen ergänzen können. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön an alle ausgezeichneten Kitas für diese Anregungen!



© NCT/UCC Dresden, 2023

## Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung



© iStock.com/venimo

Bewusster Umgang mit Ressourcen ist in Zeiten des Klimawandels wichtiger denn je. Sehr gern können Sie das Kita-Projektpaket vom letzten Jahr erneut verwenden. In diesem Jahr gibt es keine neue Auflage. Die **Checkliste zur Sonnenschutz-Strategie für Kitas** können Sie sich in der Ideenkiste auf unserer Webseite herunterladen. Wenn Sie keine Möglichkeit zum Drucken haben, können Sie die Checkliste kostenfrei per E-Mail an [krebspraevention@ukdd.de](mailto:krebspraevention@ukdd.de) bestellen. Die Checkliste wird zur Festlegung der Sonnenschutz-Strategie benötigt. Alle Mediendateien der Lieder und Filme finden Sie außerdem in unserem neuen **Downloadbereich** (Passwort **SonnenschutzClown2023**).

## Sehr beliebt: Yoga für Sonnenschutz-Experten

Zahlreiche Einrichtungen haben sich im vergangenen Jahr das Zusatzmaterial **Yoga für Sonnenschutz-Experten** bestellt. Das freut uns sehr, denn die Sonnenschutz-Botschaft lernt sich gleich doppelt gut, wenn sie mit Bewegung verbunden wird. Kitas können das Zusatzmaterial bestehend aus Postern und Übungskarten unter [www.CleverinSonne.de/Ideenkiste](http://www.CleverinSonne.de/Ideenkiste) herunterladen oder kostenfrei unter [www.krebshilfe.de/infomaterial](http://www.krebshilfe.de/infomaterial) in der Rubrik „Prävention für den Kindergarten“ bestellen.



## Familienpaket: Videoclips „Kinder erklären des Sonnenschutz“ und der Sonnenschutz-Koffer für Familien

In unserem Familienpaket können die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern den Sonnenschutz entdecken. Nutzen Sie gern die [Elterninfo zum Sonnenschutz-Koffer](#), welche Sie weiterleiten oder an Ihrer Info-Tafel aushängen können. Darauf finden Sie Links zu kurzen witzigen [Videoclips](#), in denen Kinder Ratebegriffe zum Sonnenschutz beschreiben sowie zur [Broschüre](#) „Der Sonnenschutz-Koffer für Familien“. Diese Broschüre enthält viele Ideen zum Basteln, Spielen und Experimentieren rund um den UV-Schutz.



© NCT/UCC Dresden, 2022



## Best Practice-Film: CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN für Kitas



© NCT/UCC Dresden, 2022

Über die letzten Jahre hat sich **Clever in Sonne und Schatten für Kitas** zu einem gefragten Projekt entwickelt. Bereits 10 % aller Kitas in Deutschland haben das Material bestellt! Eine kurzer „Best Practice“-Film zeigt nun, wie kinderleicht sich Hautkrebsprävention in den Kita-Alltag integrieren lässt. Wir danken der Kita „Zwergenland am Birkenwald“ in Freital für die wunderbare Zusammenarbeit und die Bereitschaft – stellvertretend für hunderte Kitas in ganz Deutschland – uns vor der Kamera einen Einblick in ihren Kita-Alltag mit Sonnenschutz zu gewähren. Nutzen Sie gern [diesen Film](#), um **Clever in Sonne und Schatten für Kitas** weiterzuempfehlen.

## Kita-Umfrage zu Klimawandelfolgen

Im November und Dezember 2022 haben wir Kitas deutschlandweit zur Teilnahme an unserer Online-Umfrage zum Thema „Klimawandel und Gesundheit“ aufgerufen. Die Umfrage wurde über 4.500 Mal besucht! Momentan werten wir die Daten weiter aus und möchten die Ergebnisse im Laufe des Jahres veröffentlichen. Einige interessante Zahlen haben wir bereits [hier](#) zusammengetragen. Herzlichen Dank an alle, die an der Umfrage teilgenommen haben!



© pexels.com/Teona Swift

## Neu für Sportvereine: Das Programm CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN – UV-Schutz bei Sport und Bewegung

Zu viel UV-Strahlung verursacht nicht nur Hautschäden, sondern kann sich negativ auf das Immunsystem und damit auf die sportliche Leistungsfähigkeit auswirken. Egal ob Leichtathletikwettkampf oder Kinder-Fußballturnier – ausreichender Sonnenschutz trägt dazu bei, dass alle Aktiven (ebenso wie die Übungsleiter\*innen und Organisator\*innen!) gesund bleiben und sich die positiven Effekte von Bewegung im Freien voll entfalten können.

Weitere Infos unter:

[www.CleverinSonne.de/sport-und-bewegung](http://www.CleverinSonne.de/sport-und-bewegung).



© NCT/UCC Dresden, 2022



© NCT/UCC Dresden, 2021

## Gewinne für 2023 ausgezeichnete Kitas und Kindertagespflegestellen in Baden-Württemberg, Sachsen und Rheinland-Pfalz

Auch in diesem Jahr stellen die Unfallkasse Baden-Württemberg, die Unfallkasse Rheinland-Pfalz und die Unfallkasse Sachsen Preise für ausgezeichnete Einrichtungen zur Verfügung. Details zu den Teilnahmebedingungen finden Sie zeitnah unter [www.CleverinSonne.de/verlosungen](http://www.CleverinSonne.de/verlosungen). Informationen zur Auszeichnung für Kitas sowie Krippen und Kindertagespflege finden Sie unter [www.CleverinSonne.de/kita](http://www.CleverinSonne.de/kita).

Das CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN-Team des Präventionszentrums des NCT/UCC Dresden wünscht Ihnen eine schöne Frühjahrs- und Sommerzeit und vor allem Gesundheit!

### Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)

Fetscherstr. 74 · D-01307 Dresden · 0351 458-18345

[www.CleverInSonne.de](http://www.CleverInSonne.de)



NATIONALES CENTRUM FÜR  
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN  
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden  
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf

Kampagnenpartner:



Förderer:

