



in Sonne und Schatten

Newsletter für Grundschulen – März 2023



Sehr geehrte Schul- und Hortleitung, sehr geehrte Pädagoginnen und Pädagogen an Grundschulen, Horten und Ganztageeinrichtungen,

der vergangene Sommer gehörte laut Deutschem Wetterdienst (DWD) mit einer durchschnittlichen Sonnenscheindauer von fast 820 Stunden zu den sonnenreichsten in Deutschland seit 1881. Mehr Sonnenstunden bedeuten mehr UV-Belastung und damit ein höheres Risiko unter anderem für Hautkrebserkrankungen. Daher ist es wichtiger denn je, das Thema Sonnenschutz nachhaltig im Alltag zu verankern! Wir freuen uns über die 600 Einrichtungen, die Sonnenschutz-Pakete im letzten Jahr bestellt haben und laden Sie ein, auch 2023 bei unseren **Clever in Sonne und Schatten-Programmen** mitzumachen! Dazu haben wir wieder neue Materialien entwickelt. Viel Spaß beim Lesen!

Neuer Film: Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz



© NCT/UCC Dresden, 2023

Clown Zitzewitz war mal wieder im Sommerurlaub und hat einen neuen Film gedreht. Auf unserem YouTube-Kanal können Sie sich eine **Version mit Text** und eine **Version ohne Text** ansehen. Der neue Film ist nicht im diesjährigen Projektpaket enthalten. In Kürze können Sie alle Clown Zitzewitz-Filme im neuen **Downloadbereich** herunterladen. Mit dem Passwort **Sonnen-Checker2023** erhalten Sie Zugang zu allen Mediadateien des Programms.

Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung

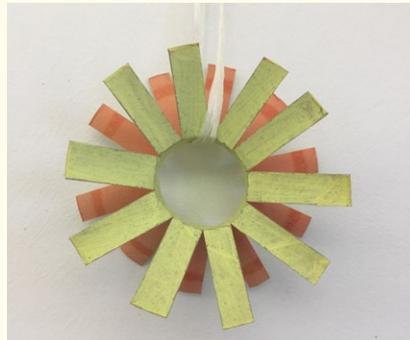
Bewusster Umgang mit Ressourcen ist in Zeiten des Klimawandels wichtiger denn je. Sehr gern können Sie das Grundschul-Projektpaket vom letzten Jahr erneut verwenden. In diesem Jahr gibt es keine neue Auflage. Einen Großteil der Materialien finden Sie in der Ideenliste auf unserer Webseite www.CleverinSonne.de/ideenkiste.



© iStock.com/venimo

Neue Bastelideen in der Ideenkiste – für Kinder von U3 bis Grundschule

Wir haben ein paar einfach umsetzbare neue Bastelanregungen mit Pappe und Papier für Sie zusammengetragen. Das Dokument **Bastelvorschläge Sonne 2** finden Sie in der Ideenkiste auf unserer Homepage www.CleverinSonne.de/ideenkiste. Dort finden Sie auch **ältere Bastelvorschläge** sowie andere Ideen für Aktivitäten, mit denen Sie die Projektwochen ergänzen können. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön an alle ausgezeichneten Kitas für diese Anregungen!



© NCT/UCC Dresden, 2023

Herzlichen Glückwunsch an unsere ausgezeichneten Grundschulen, Horte und Ganztageeinrichtungen

Im vergangenen Jahr wurden 7 Grundschulen und 8 Horte als **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** ausgezeichnet. Mit viel Engagement und Kreativität haben die Einrichtungen den Sonnenschutz in ihren Alltag integriert. Wir begrüßen alle neuen Einrichtungen herzlich in der **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN**-Familie. Wir danken auch allen Einrichtungen, die wir zum wiederholten Mal auszeichnen konnten!



Sehr beliebt: Yoga für Sonnenschutz-Experten

Zahlreiche Einrichtungen haben sich im vergangenen Jahr das Zusatzmaterial **Yoga für Sonnenschutz-Experten** bestellt. Das freut uns sehr, denn die Sonnenschutz-Botschaft lernt sich gleich doppelt gut, wenn sie mit Bewegung verbunden wird. Kitas können das Zusatzmaterial bestehend aus Postern und Übungskarten unter www.CleverinSonne.de/ideenkiste herunterladen oder kostenfrei unter www.krebshilfe.de/infomaterial in der Rubrik „Prävention für den Kindergarten“ bestellen.

Familienpaket: Videoclips „Kinder erklären des Sonnenschutz“ und der Sonnenschutz-Koffer für Familien

In unserem Familienpaket können die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern den Sonnenschutz entdecken. Nutzen Sie gern die [Elterninfo zum Sonnenschutz-Koffer](#), welche Sie weiterleiten oder an Ihrer Info-Tafel aushängen können. Darauf finden Sie Links zu kurzen witzigen [Videoclips](#), in denen Kinder Ratebegriffe zum Sonnenschutz beschreiben sowie zur [Broschüre](#) „Der Sonnenschutz-Koffer für Familien“. Diese Broschüre enthält viele Ideen zum Basteln, Spielen und Experimentieren rund um den UV-Schutz.



© NCT/UCC Dresden, 2022

Kita-Umfrage zu Klimawandelfolgen

Im November und Dezember 2022 haben wir Kitas deutschlandweit zur Teilnahme an unserer Online-Umfrage zum Thema „Klimawandel und Gesundheit“ aufgerufen. Die Umfrage wurde über 4.500 Mal besucht! Momentan werten wir die Daten weiter aus und möchten die Ergebnisse im Laufe des Jahres veröffentlichen. Einige interessante Zahlen haben wir bereits [hier](#) zusammengetragen. Herzlichen Dank an alle, die an der Umfrage teilgenommen haben!



© pexels.com/Teona Swift

Neu für Sportvereine: Das Programm CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN – UV-Schutz bei Sport und Bewegung

Zu viel UV-Strahlung verursacht nicht nur Hautschäden, sondern kann sich negativ auf das Immunsystem und damit auf die sportliche Leistungsfähigkeit auswirken. Egal ob Leichtathletikwettbewerb oder Kinder-Fußballturnier – ausreichender Sonnenschutz trägt dazu bei, dass alle Aktiven (ebenso wie die Übungsleiter*innen und Organisator*innen!) gesund bleiben und sich die positiven Effekte von Bewegung im Freien voll entfalten können.



© NCT/UCC Dresden, 2022

Weitere Infos unter:
www.CleverinSonne.de/sport-und-bewegung.



Gewinne für 2023 ausgezeichnete Grundschulen, Horte und Ganztageeinrichtungen in Rheinland-Pfalz und Sachsen

Auch in diesem Jahr stellen die Unfallkasse Rheinland-Pfalz und die Unfallkasse Sachsen Preise für ausgezeichnete Einrichtungen zur Verfügung. Details zu den Teilnahmebedingungen finden Sie zeitnah unter www.CleverInSonne.de/verlosungen. Informationen zur Auszeichnung für Grundschulen, Horte und Ganztageeinrichtungen finden Sie unter www.CleverInSonne.de/klasse1-2.



© NCT/UCC Dresden, 2021

Clever in Sonne und Schatten – Für Grundschulen, Klassen 3 und 4



FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 3 UND 4

Für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 3 und 4 gibt es ein kostenfreies Projektpaket unserer Kampagnenpartner vom Projekt „Die Sonne und Wir“ der Universität zu Köln | Uniklinik Köln. Mit vielen Experimentier- und Bastelvorschlägen können Sie das Thema Sonnenschutz mit Schülerinnen und Schülern der 3. und 4. Klasse fortführen. Mehr Informationen zum Projekt finden Sie unter: www.die-sonne-und-wir.de.

Das CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN-Team des Präventionszentrums des NCT/UCC Dresden wünscht Ihnen eine schöne Frühjahrs- und Sommerzeit und vor allem Gesundheit!

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)

Fetscherstr. 74 · D-01307 Dresden · 0351 458-18345
www.CleverInSonne.de



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, TU Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Kampagnenpartner:



Förderer:

