



## Liebe Sportfreunde,

die Sonne sendet neben Licht- und Wärmestrahlen auch UV-Strahlen aus, welche unsere Haut dauerhaft schädigen und langfristig Hautkrebs verursachen können. Außerdem wird das Immunsystem geschwächt, wodurch die sportliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigt werden kann. Aus diesem Grund, machen wir uns für den UV-Schutz im Sport stark und nehmen am Programm **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung** teil. Mehr Informationen unter: [www.cleverinsonne.de/sport-und-bewegung](http://www.cleverinsonne.de/sport-und-bewegung)

## Macht mit und werdet ...

# CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN



## UV-SCHUTZ BEI SPORT UND BEWEGUNG

