

Materialien zur Umsetzung von UV-Schutz in Vereinen und Verbänden

Mit Ihrer Teilnahme am Programm **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung** machen sie sich für die nachhaltige Verankerung von UV-Schutz im Sport stark. Durch die Verbreitung von Informationen zu den Themen Sonne, UV-Strahlung und deren Gefahren in Verbindung mit sportlicher Aktivität tragen sie zur Wissensvermittlung, Sensibilisierung und schließlich zur Hautkrebsprävention bei.

Individuelle Information aller Mitglieder

Mit Hilfe des folgenden Textvorschlags können Sie Ihre Vereinsmitglieder über das Projekt **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung** schnell und unkompliziert per E-Mail informieren und gleichzeitig die Sporttreibenden für ausreichend UV-Schutz bei sportlicher Betätigung sensibilisieren.

Verweisen Sie in Ihrer E-Mail auch auf die Videobotschaften, indem Sie auf www.cleverinsonne.de/sport-und-bewegung verlinken.

Auch das im Projektpaket enthaltene Projekt-Poster lässt sich gut als E-Mail-Anhang im pdf-Format versenden. Die pdf-Datei steht unter www.cleverinsonne.de/sport-und-bewegung zur Verfügung.

Textvorschlag

Liebe Sporttreibende und Mitglieder,

jedes Jahr erkranken immer mehr Menschen neu an Hautkrebs. Ein bedeutender Risikofaktor ist die UV-Strahlung der Sonne. Durch zu viel UV-Strahlung wird die Haut geschädigt, was langfristig zu Hautkrebs führen kann. Außerdem wird das Immunsystem geschwächt, wodurch die sportliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigt werden kann. Aus diesem Grund, machen wir uns für den UV-Schutz im Sport stark und nehmen am Programm **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung** teil.

Das Programm **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung** wurde vom Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC) entwickelt und ist Teil der Kampagne **Clever in Sonne und Schatten**, die in Kooperation mit der Deutschen Krebshilfe, der Arbeitsgemeinschaft der Dermatologische Prävention e.V., dem Deutschen Olympischen Sportbund und der Universität zu Köln | Uniklinik Köln durchgeführt wird.

Ziel des Programms ist es, Sporttreibende, Trainer*innen und Eltern für das Thema UV-Schutz im Sport zu sensibilisieren und möglichst optimale und leistungsfördernde Bedingungen für Training und Wettkampf zu schaffen, ohne die Sporttreibenden und ihre Trainer*innen dem Risiko von zu viel UV-Strahlung auszusetzen.

Informationen rund um das Thema UV-Schutz und eine Videobotschaft für Sporttreibende finden Sie unter www.cleverinsonne.de/sport-und-bewegung.

Materialien zur Umsetzung von UV-Schutz in Vereinen und Verbänden

Mit Ihrer Teilnahme am Programm **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung** machen sie sich für die nachhaltige Verankerung von UV-Schutz im Sport stark. Durch die Verbreitung von Informationen zu den Themen Sonne, UV-Strahlung und deren Gefahren in Verbindung mit sportlicher Aktivität tragen sie zur Wissensvermittlung, Sensibilisierung und schließlich zur Hautkrebsprävention bei.

Individuelle Information der Trainer*innen und Übungsleiter*innen

Mit Hilfe des folgenden Textvorschlags können Sie Ihre Trainer*innen und Übungsleiter*innen über das Projekt **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung** schnell und unkompliziert per E-Mail informieren und gleichzeitig dafür sensibilisieren auf die Einhaltung von ausreichend UV-Schutz bei Ihren Sportler*innen zu achten.

Verweisen Sie in der E-Mail auch auf die Videobotschaften, indem Sie auf www.cleverinsonne.de/sport-und-bewegung verlinken.

Auch das im Projektpaket enthaltene Projekt-Poster lässt sich gut als E-Mail-Anhang im pdf-Format versenden. Die pdf-Datei steht unter www.cleverinsonne.de/sport-und-bewegung zur Verfügung.

Textvorschlag

Liebe Trainer*innen und Übungsleiter*innen,

*jedes Jahr erkranken immer mehr Menschen neu an Hautkrebs. Ein bedeutender Risikofaktor ist die UV-Strahlung der Sonne. Durch zu viel UV-Strahlung wird die Haut geschädigt, was langfristig zu Hautkrebs führen kann. Außerdem wird das Immunsystem geschwächt, wodurch die sportliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigt werden kann. Aus diesem Grund, machen wir uns für den UV-Schutz im Sport stark und nehmen am Programm **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung** teil.*

*Das Programm **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz bei Sport und Bewegung** wurde vom Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC) entwickelt und ist Teil der Kampagne **Clever in Sonne und Schatten**, die in Kooperation mit der Deutschen Krebshilfe, der Arbeitsgemeinschaft der Dermatologische Prävention e.V., dem Deutschen Olympischen Sportbund und der Universität zu Köln | Uniklinik Köln durchgeführt wird.*

*Ziel des Programms ist es, Sporttreibende, Trainer*innen und Eltern für das Thema UV-Schutz im Sport zu sensibilisieren und möglichst optimale und leistungsfördernde Bedingungen für Training und Wettkampf zu schaffen, ohne die Sporttreibenden und ihre Trainer*innen dem Risiko von zu viel UV-Strahlung auszusetzen.*

*Informationen rund um das Thema UV-Schutz und eine Videobotschaft für Trainer*innen finden Sie unter www.cleverinsonne.de/sport-und-bewegung.*