

# Checkliste zum Planen einer Sonnenschutz-Strategie

Findet in Ihrem Verein/Ihrer Abteilung das Thema UV-Schutz bei Sport und Bewegung bereits Beachtung?  
 Beurteilen Sie zunächst den Istzustand zum UV-Schutz in Ihrem Sportverein/Ihrer Abteilung.  
 Leiten Sie daraus machbare Zielstellungen ab und planen Sie deren Umsetzung.



	Istzustand			Zielsetzung		Umsetzung
	Ja	Teilweise	Nein	Das wollen wir ändern	Das wollen wir nicht ändern	So wollen wir unsere Ziele erreichen
Wird UV-Schutz bei Mitgliederversammlungen, Trainerver-sammlungen und Elternabenden thematisiert?						
Ist der Trainerstab bereits Multiplikator für UV-Schutz bei den Sporttreibenden?						
Gibt es ausreichend Schattenplätze auf den Sport-/Trainings-flächen?						
Findet das Training in den Sommermonaten außerhalb der Mittagszeit statt?						
Findet der UV-Index zur Orientierung des benötigten UV-Schutzes Beachtung?						
Wird auf das Tragen sonnenschützender Kleidung (Hut/ Basecap, T-Shirts, die die Schultern bedecken) geachtet?						
Wird auf die Verwendung von Sonnenschutzcreme vor und während des Trainings geachtet?						
Gibt es im Training und Wettkampf Sonnenschutz-Regeln?						
Gibt es im Verein einen Verhaltenskodex für UV-Schutz im Sport?						
Wird bei der Planung und Durchführung von Wettkämpfen / Turnieren der UV-Schutz beachtet?						