

Herzlich willkommen zum Curriculum

CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN



FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

ARBEITSGEMEINSCHAFT
DERMATOLOGISCHE
PRÄVENTION



**DIE SONNE
UND WIR**

www.die-sonne-und-wir.de
Uniklinik Köln | Universität zu Köln

BAHN BKK

Bausteine Clever in Sonne und Schatten für die Ausbildung von Erzieher*innen



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Bausteine Clever in Sonne und Schatten für die Ausbildung von Erzieher*innen



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Bausteine Clever in Sonne und Schatten für die Ausbildung von Erzieher*innen

**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN**
FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN



KLASSE AKTIV

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES ZENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSZENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Bausteine Clever in Sonne und Schatten für die Ausbildung von Erzieher*innen

CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN
FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN



KLASSE AKTIV



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.



**Sonnenschutz-
Clown Zitzewitz**

**Frau
Dr. Klug**

Anhand der einfachen Sprache der beiden Figuren möchten wir Ihnen zeigen, wie Sie Kindern Wissen zum Sonnenschutz vermitteln können.

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES ZENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSZENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

**Pantomimefilm
"Clown Zitzewitz und
der Sonnenschutz"**





Die **Dosis**
macht das
Gift!

www.cleverinsonne.de/
[fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](#)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf

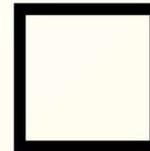
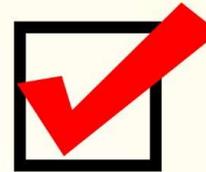


Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

KLASSE AKTIV

Selbst-Check zum Sonnenschutz

Austausch in der Klasse



**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN**



FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES ZENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSZENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



KLASSE AKTIV

Selbst-Check zum Sonnenschutz

Austausch in der Klasse

Wie schützen Sie sich vor der Sonne ...



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES ZENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSZENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



KLASSE AKTIV

Selbst-Check zum Sonnenschutz

Austausch in der Klasse

Wie schützen Sie sich vor der Sonne ...

» ... wenn Sie Urlaub im Süden oder am Strand machen?



© Pixabay.com / Free-Photos



© Pixabay.com / MabelAmber



© Pixabay.com / MabelAmber

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

KLASSE AKTIV

Selbst-Check zum Sonnenschutz

Austausch in der Klasse

Wie schützen Sie sich vor der Sonne ...

- » ... wenn Sie Urlaub im Süden oder am Strand machen?
- » ... wenn Sie im Freien Sport treiben?



© Pixabay.com / Free-Photos



© Pixabay.com / MabelAmber



© Pixabay.com / MabelAmber

www.cleverinsonne.de/
[fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



KLASSE AKTIV

Selbst-Check zum Sonnenschutz

Austausch in der Klasse

Wie schützen Sie sich vor der Sonne ...

- » ... wenn Sie Urlaub im Süden oder am Strand machen?
- » ... wenn Sie im Freien Sport treiben?
- » ... wenn Sie sich in Ihrer Freizeit im Freien aufhalten, z. B. mit Freunden im Park treffen?

**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN**



FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN



© Pixabay.com / Free-Photos



© Pixabay.com / MabelAmber



© Pixabay.com / MabelAmber

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

KLASSE AKTIV

Selbst-Check zum Sonnenschutz

Austausch in der Klasse

Wie schützen Sie sich vor der Sonne ...

- » ... wenn Sie Urlaub im Süden oder am Strand machen?
- » ... wenn Sie im Freien Sport treiben?
- » ... wenn Sie sich in Ihrer Freizeit im Freien aufhalten, z. B. mit Freunden im Park treffen?

Würden Sie sagen, Ihr Sonnenschutz ist immer ausreichend?



FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Der Aufbau der Sonnenstrahlen

**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN**
FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN



© iStock.com/ttsz

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



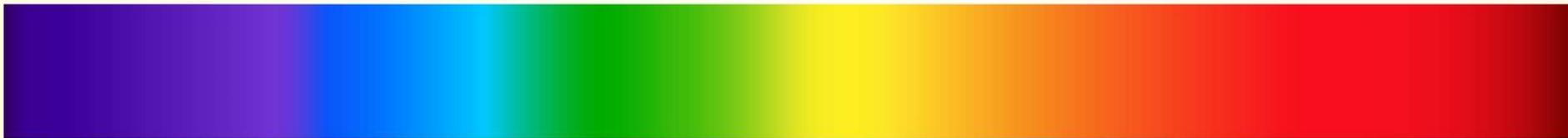
NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

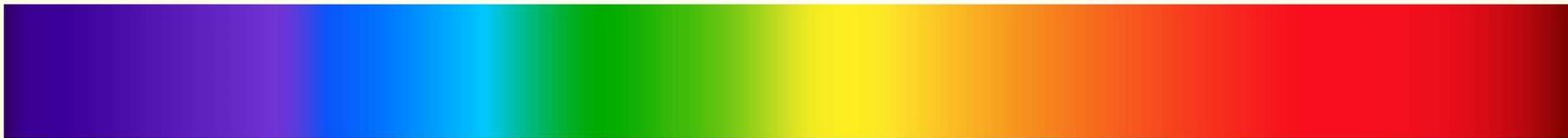
Der Aufbau der Sonnenstrahlen



© iStock.com/ttsz



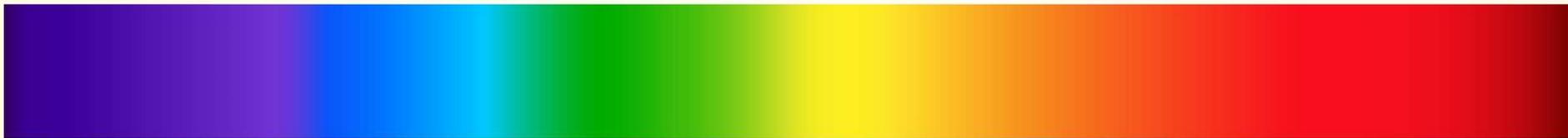
Der Aufbau der Sonnenstrahlen



© iStock.com/ttsz



Der Aufbau der Sonnenstrahlen



© iStock.com/ttsz



Ultraviolette Strahlen



Lichtstrahlen



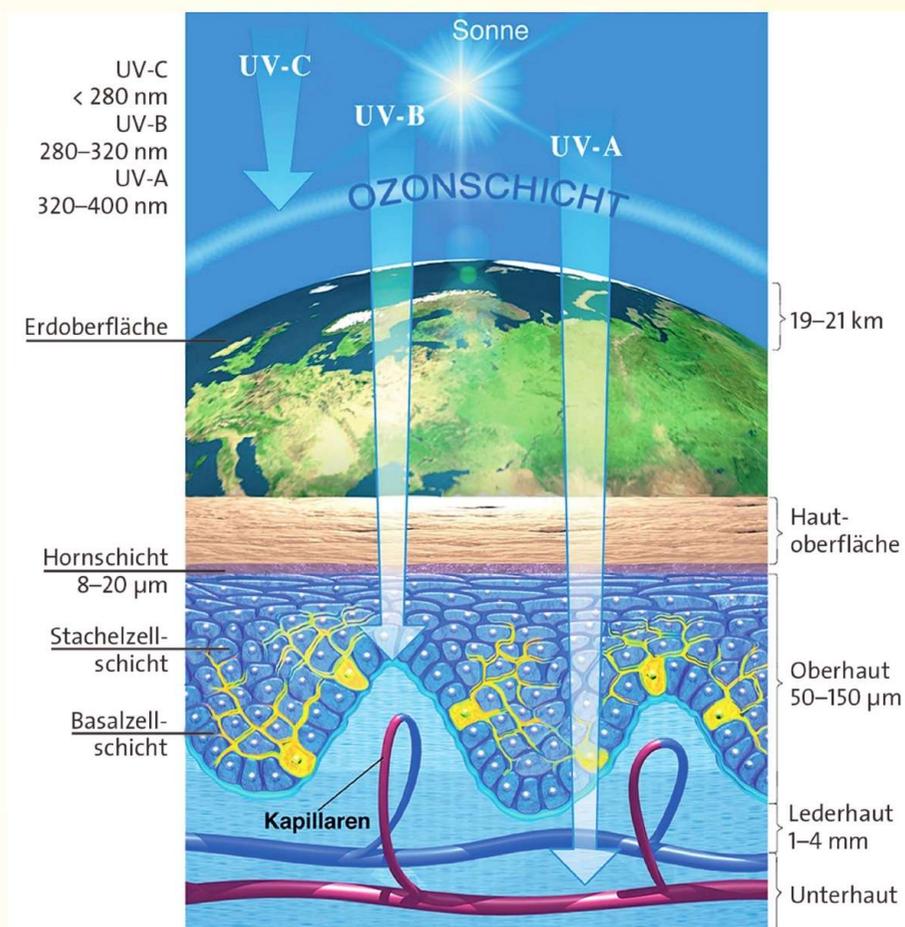
Wärmestralen

Die Wirkung von UV-Strahlung auf die Haut

Die ultraviolette (UV) Strahlung dringt in die Haut ein.

Mögliche Folgen sind:

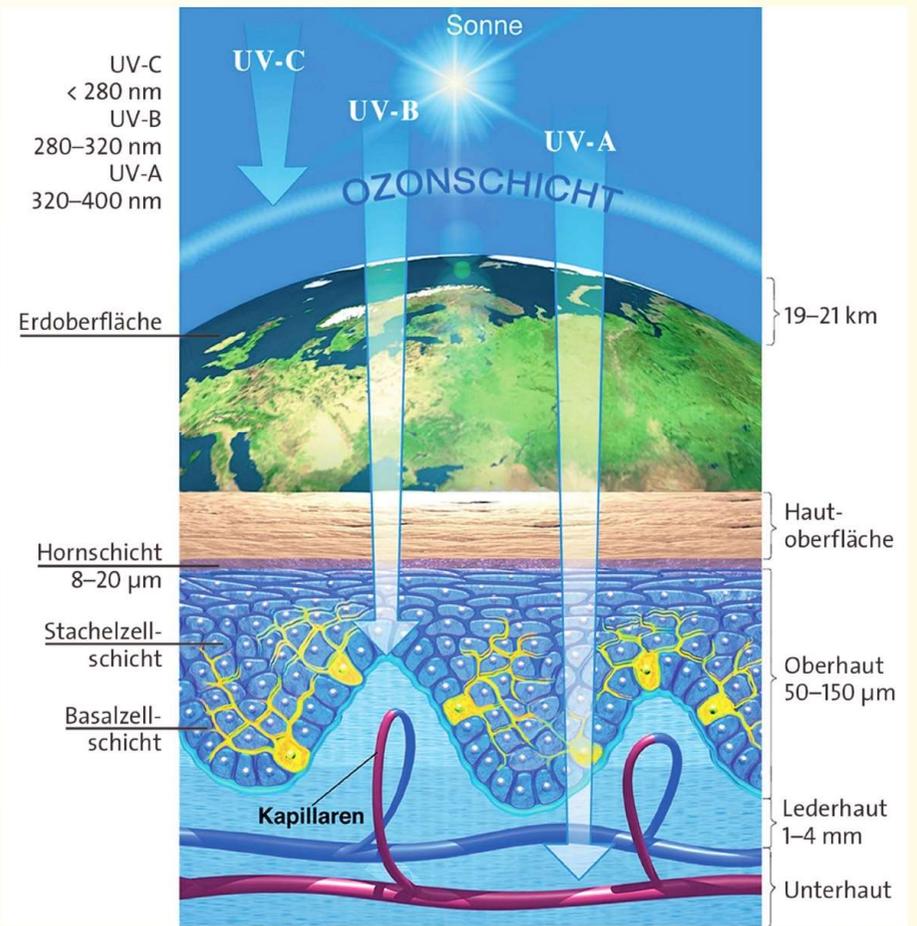
- » Zerstörung von Hautzellen, Entzündungsreaktion (Sonnenbrand)
- » frühzeitige Hautalterung durch Schädigung des Bindegewebes
- » Schädigung des Erbguts der Hautstammzellen und dadurch höheres Risiko für die Entstehung von Hautkrebs



Die Wirkung von UV-Strahlung auf die Haut

Die ultraviolette (UV) Strahlung dringt in die Haut ein.

UV-Strahlen sind also ebenso **krebserregend** wie Tabak und Asbest.



www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES ZENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Sonnenbrand & Hauttyp

- » Bei hellen Hauttypen kann im Sommer schon nach **5–10 Minuten** Sonnenbrand auftreten!
- » Kinderhaut ist ein eigener Hauttyp, da sie aufgrund ihrer Struktur grundsätzlich empfindlicher gegenüber der UV-Strahlung ist als Erwachsenenhaut!



© Shutterstock.com/Pensee Sauvage



Für Kinder gibt es einen eigenen Hauttyp: **Kinderhaut.**

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

KLASSE AKTIV

Sonnenbrand

**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN** 
FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



KLASSE AKTIV

Sonnenbrand

Austausch in der Klasse

- » Wie schnell rötet Ihre Haut in der Sonne?
- » Haben Sie in Ihren Praktikums- oder Ausbildungsstätten Kinder mit geröteter Haut gesehen?

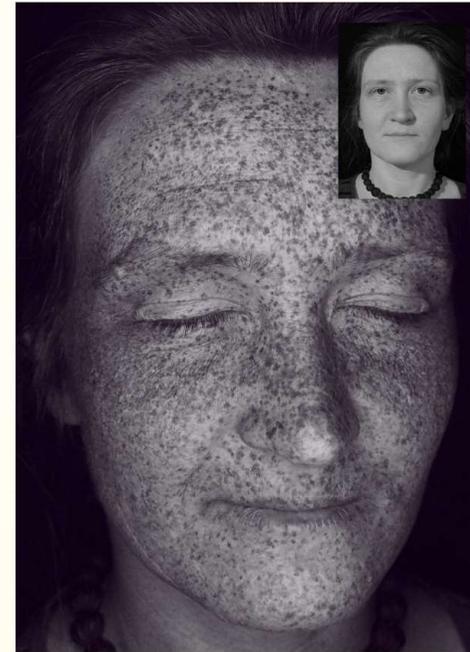
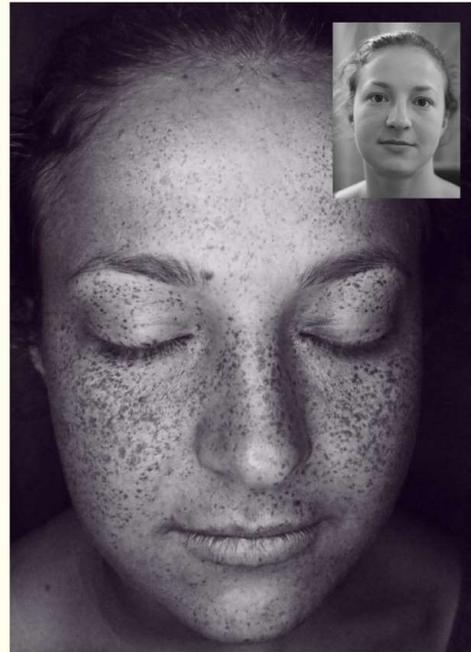




KLASSE AKTIV

Sonnenbräune

**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN** 
FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN



© NCT/UCC

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



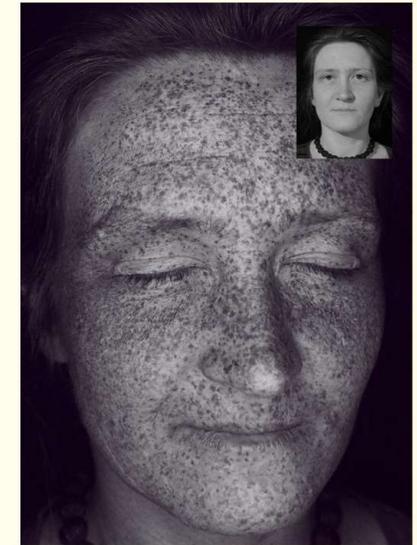
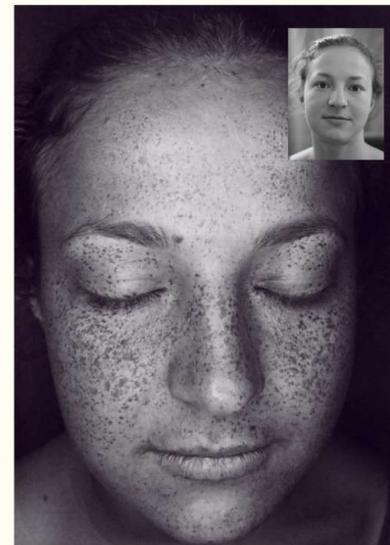
KLASSE AKTIV

Sonnenbräune

Austausch in der Klasse

Wie wichtig ist Ihnen eine sonnengebräunte Haut ...

- » ... bei Ihnen selbst?
- » ... bei Kindern?



© NCT/UCC

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Hautveränderungen

UV-Strahlung kann Hautveränderungen verursachen.

- » Auch gutartige Hautveränderungen wie Sommersprossen und Faltenbildung sind ein Zeichen für starke Sonneneinwirkung
- » Wichtig: regelmäßige Beobachtung der Haut



© ADP e.V., NCT/UCC

Weißer Hautkrebs

Basalzellkarzinome



Plattenepithelkarzinome



© ADP e.V.

Hauptrisikofaktor

- » Langfristige Einwirkung von UV-Strahlung über das ganze Leben („UV-Lebenszeitkonto“)

Schwarzer Hautkrebs

Malignes Melanom

- » Schnelle Ausbreitung
- » Häufig mit Tochtergeschwulsten (Metastasen)

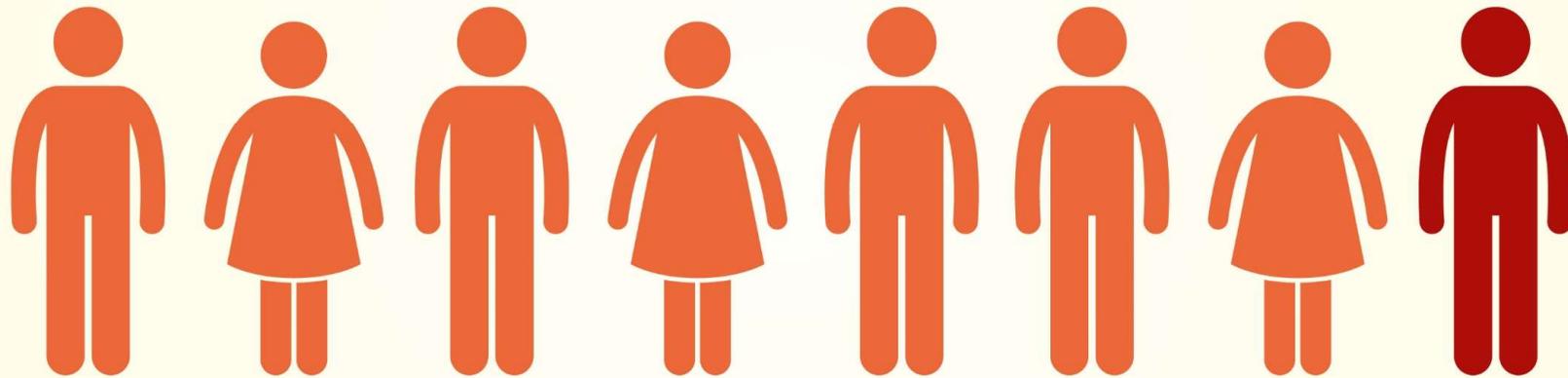
Risikofaktoren

- » Leberflecke
- » Heller Hauttyp
- » Starke Sonneneinwirkung: Sonnenbrände in der Kindheit und kurzfristige, starke UV-Strahlung



© ADP e.V.

Verbreitung Hautkrebs (Stand 2021)



Pro Jahr erkranken in Deutschland 287.000 Menschen neu, davon 36.000 Menschen, also etwa jeder 8., am schwarzen Hautkrebs.

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES ZENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSZENTRUM UCC

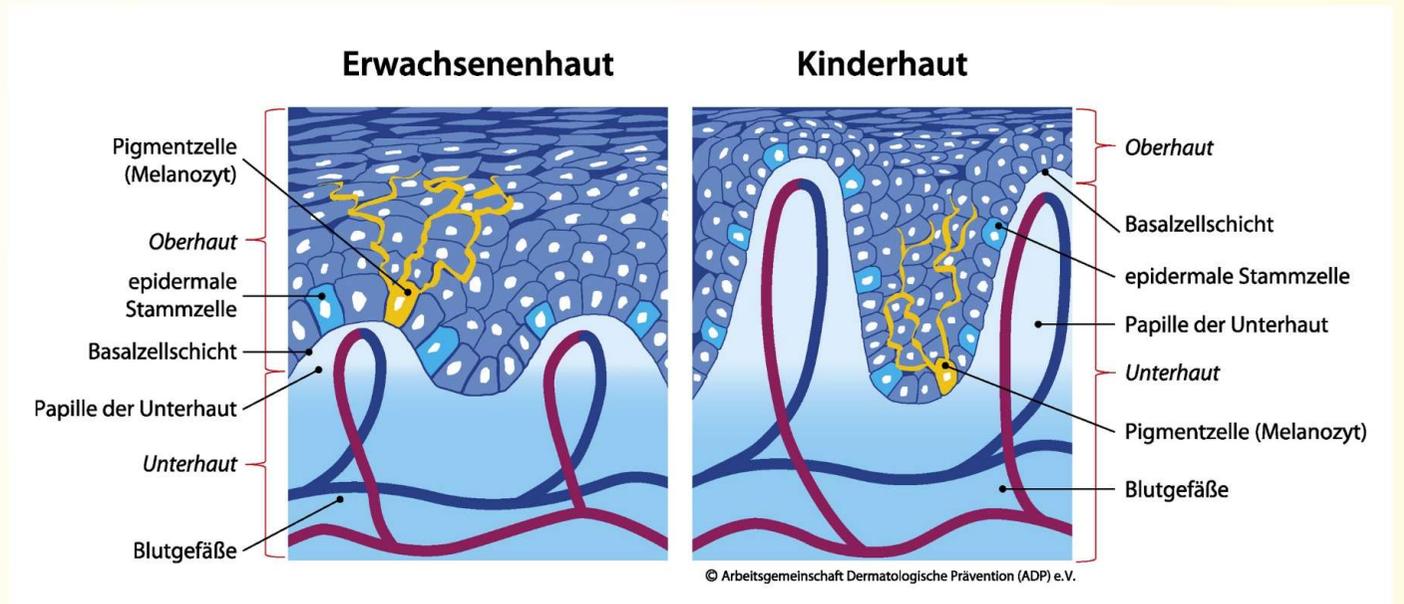
getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Aufbau Kinderhaut

Die Haut von Kindern und Jugendlichen ist anders aufgebaut als die von Erwachsenen.

- » Durch ihre Struktur ist Kinderhaut viel empfindlicher gegenüber der UV-Strahlung, da die Stammzellen dichter unter der Hautoberfläche liegen.
- » Durch jeden Sonnenbrand im Kindesalter erhöht sich das Hautkrebsrisiko.





Macht mit:
Beugt Hautkrebs
durch Sonnenschutz
bei Kindern vor!

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

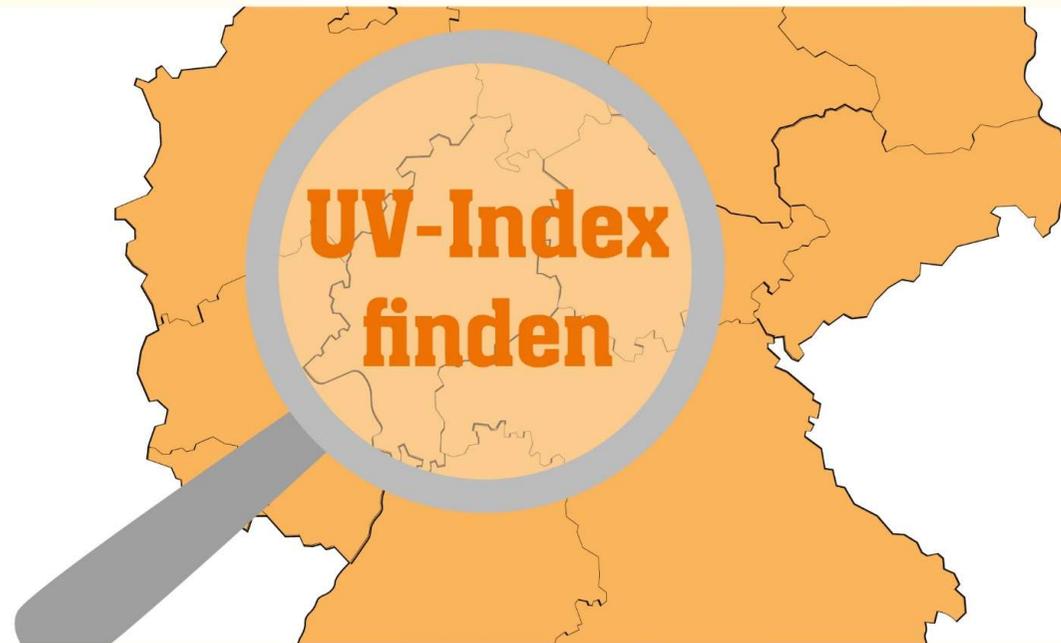
EMPFEHLUNGEN



KLASSE AKTIV

UV-Index finden

**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN** 
FÜR DIE AUSBILDUNG VON ERZIEHER*INNEN



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



KLASSE AKTIV

UV-Index finden



- » Nutzen Sie ein Smartphone oder ein anderes Gerät mit Internetzugang. Geben Sie in die Suchmaschine „UV-Index“ und „BfS“ ein, suchen Sie hier den aktuellen Wert für Ihre Region.
- » Welcher Schutz wird empfohlen?



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



KLASSE AKTIV

UV-Index finden



- » Nutzen Sie ein Smartphone oder ein anderes Gerät mit Internetzugang. Geben Sie in die Suchmaschine „UV-Index“ und „BfS“ ein, suchen Sie hier den aktuellen Wert für Ihre Region.
- » Welcher Schutz wird empfohlen?



UV 1	UV 2	UV 3	UV 4	UV 5	UV 6	UV 7	UV 8	UV 9	UV 10	UV 11
Kein Schutz notwendig Es ist gefahrloser Aufenthalt draußen möglich.		Schutz notwendig In der Mittagszeit Schatten suchen! T-Shirt anziehen, Sonnencreme auftragen und Hut aufsetzen!					Besonderer Schutz notwendig In der Mittagszeit möglichst nicht draußen aufhalten! Unbedingt Schatten suchen! T-Shirt anziehen, Sonnencreme auftragen und Hut sind ein Muss!			

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021

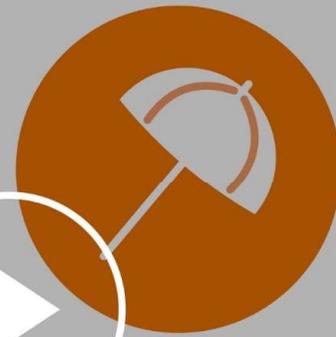


NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf

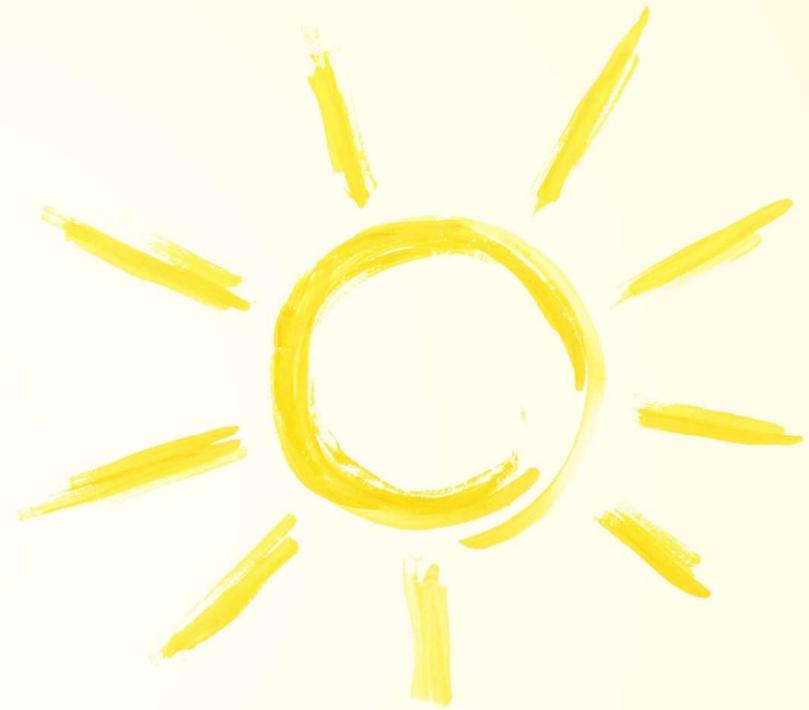


EMPFEHLUNGEN



KLASSE AKTIV

Praxis-Check zum Sonnenschutz



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

KLASSE AKTIV

Praxis-Check zum Sonnenschutz

Austausch in der Klasse

- » In welchen Monaten wird auf den Sonnenschutz geachtet?
Sind die Erzieher*innen mit den Kindern in diesen Monaten zwischen 11 und 15 Uhr im Freien oder wird die Mittagssonne gemieden?



KLASSE AKTIV

Praxis-Check zum Sonnenschutz

Austausch in der Klasse

- » In welchen Monaten wird auf den Sonnenschutz geachtet?
Sind die Erzieher*innen mit den Kindern in diesen Monaten zwischen 11 und 15 Uhr im Freien oder wird die Mittagssonne gemieden?
- » Wo ist Schatten vorhanden, wo fehlt er?
Wird mit den Kindern Schatten aufgesucht?



KLASSE AKTIV

Praxis-Check zum Sonnenschutz



Austausch in der Klasse

- » In welchen Monaten wird auf den Sonnenschutz geachtet?
Sind die Erzieher*innen mit den Kindern in diesen Monaten zwischen 11 und 15 Uhr im Freien oder wird die Mittagssonne gemieden?
- » Wo ist Schatten vorhanden, wo fehlt er?
Wird mit den Kindern Schatten aufgesucht?
- » Tragen die Kinder schützende T-Shirts und Hüte?



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



KLASSE AKTIV

Praxis-Check zum Sonnenschutz



Austausch in der Klasse

- » In welchen Monaten wird auf den Sonnenschutz geachtet?
Sind die Erzieher*innen mit den Kindern in diesen Monaten zwischen 11 und 15 Uhr im Freien oder wird die Mittagssonne gemieden?
- » Wo ist Schatten vorhanden, wo fehlt er?
Wird mit den Kindern Schatten aufgesucht?
- » Tragen die Kinder schützende T-Shirts und Hüte?
- » Unterstützen die Erzieher*innen und die Eltern das Eincremen mit Sonnencreme?



KLASSE AKTIV

Praxis-Check zum Sonnenschutz



Austausch in der Klasse

- » In welchen Monaten wird auf den Sonnenschutz geachtet?
Sind die Erzieher*innen mit den Kindern in diesen Monaten zwischen 11 und 15 Uhr im Freien oder wird die Mittagssonne gemieden?
- » Wo ist Schatten vorhanden, wo fehlt er?
Wird mit den Kindern Schatten aufgesucht?
- » Tragen die Kinder schützende T-Shirts und Hüte?
- » Unterstützen die Erzieher*innen und die Eltern das Eincremen mit Sonnencreme?
- » Gibt es Aktivitäten zur Aufklärung zum Sonnenschutz?



KLASSE AKTIV

Der SonnenschutzClown

Überblick Projektwoche im Handbuch

Gruppenarbeit

Beschäftigen Sie sich mit 1–2 der 9 Aktivitäten.

- » Was müssen Sie vorbereiten?
- » Welche Lernziele werden durch welchen Teil der Aktivität angesprochen?
- » Was müssen Sie bei der Durchführung beachten?
- » Was würden Sie gern anders machen? Was würden Sie ergänzen?
- » Wie würden Sie die Aktivität an eine Gruppe von Kindern im Alter von 0–3 Jahren anpassen?



**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN** 
FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN



[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES ZENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSZENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

KLASSE AKTIV

Der SonnenschutzClown

Überblick Projektwoche im Handbuch

Gruppenarbeit

Beschäftigen Sie sich mit 1–2 der 9 Aktivitäten.

Stellen Sie Ihre Ergebnisse der Klasse kurz vor.



**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN** 
FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN



www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES ZENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSZENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

DAS SONNENSCHUTZCLOWN-PROGRAMM



**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN** 
FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN



STIFTUNG HUFELAND-PREIS
DER DEUTSCHEN ÄRZTEVERSICHERUNG
ZUR FÖRDERUNG DER PRÄVENTIVMEDIZIN

Quellen



- » Folie 31: Schätzung der Fallkrebszahlen für Deutschland auf Basis der Hautkrebszahlen in Schleswig-Holstein aus: Katalinic, A. (2021). Institut für Krebsepidemiologie e.V. & Gesellschaft der epidemiologischen Krebsregister in Deutschland e.V. (Hrsg.).

[www.cleverinsonne.de/
fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/](http://www.cleverinsonne.de/fuer-die-ausbildung-von-erzieherinnen/)

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden 2021



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!