

Ein Mini-Bilderbuch für die Allerkleinsten

Das ist das Buch von:









Heute habe ich viel Quatsch gemacht. Das war ganz schön anstrengend.

Vorlesetipp: überlegen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind: Was macht der Clown wohl für einen Quatsch? Womit hast du heute schon gespielt? Deshalb brauche ich dringend Urlaub.

Aber wie macht ein Clown Urlaub?

Ich lege mich auf die Wiese und ruhe mich aus.

Die Sonne scheint schön warm und hell.













Zuerst brauchst du ein schützendes T-Shirt.

Hab' ich!

Vorlesetipp: Tragen wir heute ein T-Shirt?



Alles, was noch rausguckt, cremst du gut mit Sonnencreme ein.

Das Gesicht, die Ohren, den Nacken und die Hände.

Hab' ich!

Vorlesetipp: Sind wir heute schon mit Sonnencreme eingecremt? Haben wir Sonnenhüte? Wie sehen sie aus?



Und du brauchst deine Sonnenbrille. Hab' ich!





Liebe Eltern,

Kinderhaut ist sehr schutzbedürftig gegenüber den ultravioletten Strahlen der Sonne. Die Haut merkt sich jeden Sonnenbrand. So kann später im Leben leichter Hautkrebs entstehen.

Damit schon die Kleinsten lernen, wie man sich richtig schützt, erfahren sie mit SonnenschutzClown Zitzewitz humorvoll die wichtigsten Empfehlungen. Gehen auch Sie mit gutem Beispiel voran, indem Sie

- » sich bei intensiver Sonnenstrahlung im Schatten aufhalten,
- » schützende Kleidung sowie Kopfbedeckung tragen und
- » Sonnenschutzmittel verwenden.

So können Sie Ihre Haut und die Ihrer Kinder länger gesund erhalten. Auf den folgenden Seiten finden Sie Spielideen zum Sonnenschutz. Viel Spaß beim Genießen der Sonne!

Ihr Clever in Sonne und Schatten-Team



Das Kleine Lied vom Sonnenschutz auf die Melodie von "Bruder Jakob"

Schöner Sommer, schöner Sommer!
Schattenplatz, Schattenplatz!
Dort unter den Bäumen,
dort unter den Bäumen,
spielen wir, spielen wir.



Nimm das T-Shirt, nimm das T-Shirt, dann den Hut, dann den Hut, und die Sonnenbrille, und die Sonnenbrille! Zieh dich an, zieh dich an! Weiße Nase, weiße Nase,
Ohren auch, Ohren auch.
Sonnencreme schützt uns.
Sonnencreme schützt uns.
Crem' dich ein, crem' dich ein!



Schöner Sommer, schöner Sommer!
Helles Licht, helles Licht!
Zitzewitz, der freut sich!
Zitzewitz, der freut sich!
Und wir auch, und wir auch!



Fingerspiel: Fünf Fingerlein im Sonnenschein

Fünf Finger wollen nach draußen gehen, mit den Fingern wackeln weil sie die schöne Sonne sehen. beide Arme beschreiben einen großen Kreis



Der erste zieht das T-Shirt an, auf den Daumen zeigen was er schon ganz alleine kann. mit den Händen das T-Shirt anfassen



Der zweite nimmt den Sonnenhut, auf den Zeigefinger zeigen der steht ihm ganz besonders gut! mit beiden Händen einen Hut auf dem Kopf bilden



Die Sonnenbrille hat der dritte auf den Mittelfinger zeigen schon auf seiner Nasenmitte. mit beiden Händen eine Brille formen und die "Brille" auf die Nase setzen

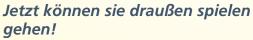


Der vierte hat schon den Schattenplatz entdeckt, auf den Ringfinger zeigen an dem er sich am liebsten versteckt. beide Hände vor die Augen halten



Der fünfte verteilt noch die Sonnencreme.

auf den kleinen Finger zeigen, dann mit beiden Händen an Gesicht, Armen, Beinen reiben,



mit beiden Händen winken – "Tschüß und viel Spaß draußen!"





Förderer:







förderverein **mit köpfchen gegen krebs** e.V.





Herausgeber: Stiftung Deutsche Krebshilfe, Buschstraße 32, 53113 Bonn und Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC), Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

1. Auflage 2021, @ NCT/UCC, 2021

Idee und Text für das Bilderbuch, Das Kleine Lied vom Sonnenschutz und das Fingerspiel: Präventionszentrum des NCT/UCC –

Vera Fieber, Nadja Seidel und Friederike Stölzel

Fotos: © NCT/UCC, René Jungnickel

Gestaltung: Ketchum GmbH

Druck: Druckerei Kliewer, Troisdorf

Das Bilderbuch basiert auf einer Geschichte der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e. V. und der Deutschen Krebshilfe. Wir danken den Clever in Sonne und Schatten-Kitas für ihre Anregungen!

Clever in Sonne und Schatten ist eine Kampagne der Deutschen Krebshilfe, des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC), der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e. V. und des Projekts "Die Sonne und Wir" der Uniklinik Köln I Universität zu Köln.

Art.-Nr.: 538 0011

Das Projekt Clever in Sonne und Schatten für Kitas ist mit dem Hufeland-Preis für Präventivmedizin ausgezeichnet. Mehr Infos zum Projekt unter: www.SonnenschutzClown.de

Mehr Infos zur Kampagne Clever in Sonne und Schatten und zum UV-Schutz unter: www.krebshilfe.de/uv-schutz

Bist du auch manchmal ein Clown? Was machst du im Sommer am liebsten?







