

**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN**
FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN



Ausgezeichnet mit dem
Hufeland-Preis



STIFTUNG HUFELAND-PREIS
DER DEUTSCHEN ÄRZTEVERSICHERUNG
ZUR FÖRDERUNG DER PRÄVENTIVMEDIZIN



Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz

Ein Maxi-Bilderbuch für die Allerkleinsten

Herausgeber: Stiftung Deutsche Krebshilfe, Buschstraße 32, 53113 Bonn
und Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC),
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden



1. Auflage 2021, © NCT/UCC, 2021

Idee und Text für das Bilderbuch, Das Kleine Lied vom Sonnenschutz
und das Fingerspiel: Präventionszentrum des NCT/UCC –
Vera Fieber, Nadja Seidel und Friederike Stölzel

Fotos: © NCT/UCC, René Jungnickel

Gestaltung: Ketchum GmbH

Druck: Druckerei Kliewer, Troisdorf

Das Bilderbuch basiert auf einer Geschichte der Arbeitsgemeinschaft
Dermatologische Prävention e. V. und der Deutschen Krebshilfe.

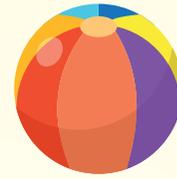
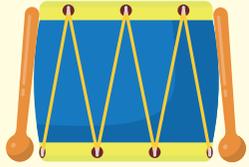
Wir danken den **Clever in Sonne und Schatten-Kitas** für ihre Anregungen!

Clever in Sonne und Schatten ist eine Kampagne der Deutschen Krebshilfe,
des Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC),
der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e. V. und des
Projekts „Die Sonne und Wir“ der Uniklinik Köln | Universität zu Köln.

Art.-Nr.: 535 0011



**Hallo, schön,
dass du rein
schaust! Komm
mit mir auf die
Sonnenschutzreise!**



Hallo!

Wer bist du?

Ich bin Clown Zitzewitz.

**Am liebsten mache ich
Quatsch!**





**Heute habe ich viel
Quatsch gemacht.
Das war ganz schön
anstrengend.**

Deshalb brauche ich dringend Urlaub.

Aber wie macht ein Clown Urlaub?

Ich lege mich auf die Wiese und ruhe mich aus.

Die Sonne scheint schön warm und hell.



**Leider habe ich den
Sonnenschutz vergessen.
Auweia!**



**Jetzt habe ich einen
Sonnenbrand.**

Der tut richtig weh!

Armer Clown Zitzewitz!

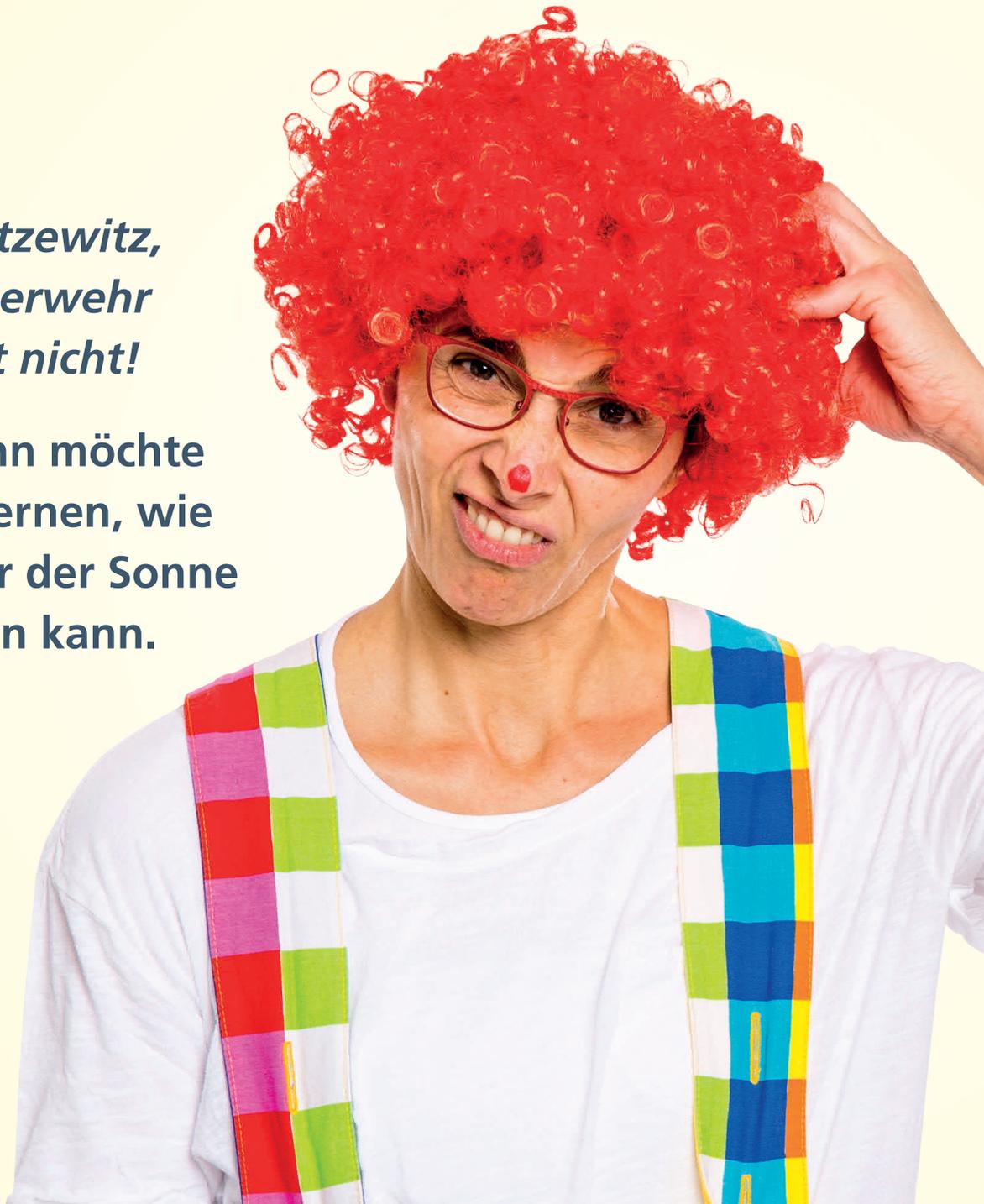


**Muss jetzt die
Feuerwehr kommen,
um den Sonnenbrand
zu löschen?**



***Nein, Zitzewitz,
die Feuerwehr
kommt nicht!***

**Nein? Dann möchte
ich jetzt lernen, wie
ich mich vor der Sonne
schützen kann.**





*Zuerst brauchst du ein
schützendes T-Shirt.*

Hab' ich!



*Alles, was noch raus-
guckt, cremst du gut mit
Sonnenscreme ein.*

**Das Gesicht, die Ohren,
den Nacken und
die Hände.**

Hab' ich!



*Dann setzt du
deinen Hut auf.*

Hab' ich!

Und du brauchst deine Sonnenbrille.

Hab' ich!





*Und zuletzt nimmst
du einen großen
Sonnenschirm mit
nach draußen.*

*Ah, so bin ich
immer im
Schatten. Nun kann
der Urlaub richtig
losgehen!*

*Viel Spaß,
Clown Zitzewitz!*

Das Kleine Lied vom Sonnenschutz auf die Melodie von „Bruder Jakob“

Schöner Sommer, schöner Sommer!
Schattenplatz, Schattenplatz!
Dort unter den Bäumen,
dort unter den Bäumen,
spielen wir, spielen wir.



Nimm das T-Shirt, nimm das T-Shirt,
dann den Hut, dann den Hut,
und die Sonnenbrille,
und die Sonnenbrille!
Zieh dich an, zieh dich an!



Weißer Nase, weißer Nase,
Ohren auch, Ohren auch.
Sonnencreme schützt uns.
Sonnencreme schützt uns.
Crem' dich ein, crem' dich ein!



Schöner Sommer, schöner Sommer!
Helles Licht, helles Licht!
Zitzewitz, der freut sich!
Zitzewitz, der freut sich!
Und wir auch, und wir auch!



Fingerspiel: Fünf Fingerlein im Sonnenschein

*Fünf Finger wollen nach draußen gehen,
mit den Fingern wackeln*

weil sie die schöne Sonne sehen.
beide Arme beschreiben einen großen Kreis

*Der erste zieht das T-Shirt an,
auf den Daumen zeigen*

was er schon ganz alleine kann.
mit den Händen das T-Shirt anfassen

*Der zweite nimmt den Sonnenhut,
auf den Zeigefinger zeigen*

der steht ihm ganz besonders gut!
mit beiden Händen einen Hut auf dem Kopf bilden

*Die Sonnenbrille hat der dritte
auf den Mittelfinger zeigen*

schon auf seiner Nasenmitte.
mit beiden Händen eine Brille formen
und die „Brille“ auf die Nase setzen

*Der vierte hat schon den Schattenplatz entdeckt,
auf den Ringfinger zeigen*

an dem er sich am liebsten versteckt.
beide Hände vor die Augen halten

Der fünfte verteilt noch die Sonnencreme.
auf den kleinen Finger zeigen, dann mit beiden Händen an Gesicht,
Armen, Beinen reiben,

Jetzt können sie draußen spielen gehen!
mit beiden Händen winken – „Tschüß und viel Spaß draußen!“



**Bist du auch manchmal ein Clown?
Was machst du im Sommer am liebsten?**





Förderer:





Mehr Infos zum
kostenfreien Projektpaket
und zu weiteren Materialien unter:
www.SonnenschutzClown.de

Mehr Infos zur Kampagne **Clever in Sonne und Schatten:**
www.krebshilfe.de/uv-schutz