



Projektwoche für Kinder – Zusatzmaterial Sonne und Schatten – Schattenfangen (ab ca. 3 Jahre)

Die Kinder versuchen gegenseitig ihre Schatten zu fangen. Sie erkennen, dass sich ihr Schatten verändert, wenn sie ihre Körperhaltung ändern, dass er aber immer in derselben Richtung zu finden ist.

Bildungsplanbezug

- » Somatische Bildung (Körper, Bewegung)
- » Naturwissenschaftliche Bildung (Natur)

Lernziele

- » Erkenntnis, dass sich der eigene Schatten durch Änderung der Körperhaltung verändert, aber untrennbar mit dem Körper verbunden ist
- » Förderung der Achtsamkeit für Schatten
- » Verständnis, wo Schatten gesucht werden soll

Vorbereitung

Im Garten haben die Kinder während der Projektwoche bereits die Schattenplätze markiert. Hier können Sie während des Spiels „Schutz“ suchen. Bei Bedarf können weitere Schattenplätze eingerichtet werden, z. B. Sonnenschirme oder gespannte Decken/ Sonnensegel.

Durchführung

Die Kinder versuchen gegenseitig, ihre Schatten zu jagen und diese zu fangen, indem sie einen Fuß auf den Schatten eines anderen Kindes setzen. Wessen Schatten gefangen wurde, wird zum neuen Fänger. Wenn die Kinder an einem Schattenplatz Schutz suchen (unter einem Sonnenschirm, im Gebäudeschatten, unter einem Baum, ...), können sie nicht gefangen werden. Sie können zusätzliche Regeln aufstellen, beispielsweise, dass an jedem Schattenplatz nur ein Kind sein darf: Kommt ein neues Kind, muss das Kind, das zuerst an diesem Platz war, schnell weglaufen und sich einen neuen Schattenplatz suchen. Oder Sie räumen den Kindern die Möglichkeit ein, sich auf den Boden zu hocken oder zu legen, so dass ihr Schatten „verschwindet“.



Gemeinsame Besprechung

Warum ist der Schatten immer auf der gleichen Seite? Wann ist der Schatten besonders kurz, wann besonders lang? Und wie kann man den eigenen Schatten „verstecken“? Warum sehe ich meinen Schatten nicht, wenn ich selbst im Schatten eines Baumes oder Hauses bin?

Erweiterung

Der Schatten kann gefangen werden, wenn man ihn mit der Hand berührt oder wenn man ihn mit einem Ball abwirft. Wenn sich ein Kind im Schatten versteckt, darf der Fänger bis fünf zählen, dann muss das Kind aus dem Schatten herauskommen.

Wir danken der Kita „Schwalbennest“ in Herrnhut für diese Anregung!