



Projektwoche für Kinder – Zusatzmaterial Vorschule/Grundschule

Erste Hilfe im Sommer

Bei dieser Aktivität erfahren die Kinder, welche medizinischen Notfälle es im Sommer geben kann und wie man in diesen Situationen am besten hilft. Sie können die Erste-Hilfe-Maßnahmen in Partnerarbeit oder mit Puppen üben.

Bildungsplanbezug

- » Somatische Bildung (Körper, Gesundheit)
- » Soziale Bildung (Handlungskompetenz, soziales Lernen)
- » Kommunikative Bildung (Medien, Sprache)

Lernziele

- » Kennenlernen gesundheitlicher Notsituationen, die durch zu viel Sonne oder Hitze auftreten können
- » Kennenlernen der wichtigsten Hilfsmaßnahmen
- » Förderung der Aufmerksamkeit für Alltagssituationen, in denen Sonnenschutz notwendig ist

Niemand ist zu klein, um Helfer zu sein!



© iStock.com/drubig-photo

Vorbereitung

Sammeln Sie Informationen zu Sonnenbrand, Sonnenstich und Hitzeschlag. Wie können diese Notfälle entstehen, wie können wir vorbeugen und wie können wir jemandem helfen, der in so einer Situation ist? Bereiten Sie Illustrationen für die gefundenen Maßnahmen und für jedes Thema ein Poster bzw. Flipchart vor. Vielleicht kann jemand vom hiesigen Rettungsdienst zu Ihnen in die Einrichtung kommen, um diese Themen mit den Kindern zu besprechen und die Erste-Hilfe-Maßnahmen zu üben.

Für das Üben der Erste-Hilfe-Maßnahmen halten Sie Wasser, (feuchte) Tücher und Liegemöglichkeiten bereit. Sie können auch Puppen nutzen.

Durchführung

Erklären Sie den Kindern, dass zu viel Sonne und Hitze im Sommer für Menschen gefährlich sein kann. Was wissen die Kinder schon dazu? Den Sonnenbrand kennen die meisten Kinder sicherlich schon. Außerdem gibt es noch den Sonnenstich und den Hitzeschlag. Tragen Sie gemeinsam themenweise das Wissen zu den Symptomen, Vorbeugemaßnahmen und Erste-Hilfe-Maßnahmen zusammen. Anschließend üben sie die Erste-Hilfe-Maßnahmen. Ermuntern Sie die Kinder, dabei mit den „Kranken“ zu sprechen und lassen Sie sie Telefongespräche mit dem Notarzt üben.

Gemeinsame Besprechung

Fassen Sie zusammen, welche Notsituationen durch zu viel Sonne entstehen können und wiederholen Sie mit den Kindern, wie man sich davor schützen kann.

Erweiterung

Lassen Sie die Kinder vorher selbst recherchieren. Bereiten Sie Zettel vor, die sie jedem Kind für die Recherche mit nach Hause geben oder halten Sie Bücher aus der Bibliothek bereit. Bitten Sie die Kinder, in den nächsten Tagen (ggf. mit Hilfe der Eltern) zu recherchieren und aufschreiben zu lassen, wie Sonnenbrand, Sonnenstich und Hitzeschlag entstehen, wie man vorbeugen und helfen kann.

**Wir danken dem evangelischen Kindergarten „Regenbogen“
in Johannegeorgenstadt für diese Anregung!**