

# Checkliste „Clever in Sonne und Schatten“

## Unsere Sonnenschutz-Strategie



| Istzustand     |           |                      | Ziele                 |                             | Umsetzung                |
|----------------|-----------|----------------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Das machen wir | Teilweise | Das machen wir nicht | Das wollen wir machen | Das wollen wir nicht machen | Das wollen wir so machen |

### I. SONNEN-CHECK: Auf die Stärke der Sonne achten und Sonnenpausen einlegen

|  |   |                                     |                                     |                          |                                     |                          |  |
|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--|
|  | <b>Sonnenschutz von April bis September:</b> Sonnenschutz wird von Anfang April bis Ende September bedacht  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Sonnenpause zwischen 11 Uhr und 15 Uhr:</b> Von April bis September zwischen 11 und 15 Uhr im Haus oder im Schatten aufhalten  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Schatten suchen:</b> Beschattete Spielbereiche bevorzugen und bei wanderndem Schatten eventuell Spielbereich wechseln  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Schatten in der Gartengestaltung einplanen:</b> Bänke und Spielzeug an vorhandenen Schattenplätzen aufbauen, Schattenbäume oder Weidenrutenhütten pflanzen, Sonnensegel spannen, Tipis oder Buden mit den Kindern bauen  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Schatten finanzieren:</b> Bei Bedarf Finanzierungsmöglichkeiten schaffen: Haushaltsmittel, Spendenaufruf, Anfrage beim Träger, ...   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>UV-Index:</b> Zur Abschätzung der Stärke der UV-Strahlung informiert sich das Team in uneindeutigen Situationen, z. B. im April oder bei Bewölkung, über den aktuellen UV-Index ( <a href="http://www.bfs.de/uv-prognose">www.bfs.de/uv-prognose</a> oder <a href="http://www.bfs.de/uv-aktuell">www.bfs.de/uv-aktuell</a> ) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |

### 2. KLEIDUNGS-CHECK: Kleidung ist der beste Schutz

|  |  |                                     |                                     |                          |                                     |                          |  |
|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--|
|  | <b>Schützende Kleidung:</b> Kinder tragen luftige Oberteile, die mindestens die Schultern bedecken, und möglichst halb lange Hosen oder Kleider  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Kopfbedeckung:</b> Kinder tragen Hüte oder Mützen mit einer breiten Krempe, die Gesicht, Ohren und Nacken schützen  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Sonnenbrille:</b> Kinder dürfen bei Bereitstellung durch Eltern im Freien Sonnenbrillen mit UV-Schutz tragen  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Mitarbeit der Eltern:</b> Eltern werden gebeten, T-Shirts, die die Schultern bedecken, und Kopfbedeckungen mitzugeben   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Notfallkiste:</b> Schützende T-Shirts und Hüte als Ersatz anschaffen, z. B. ‚entwachsene‘ Kleidungsstücke, kostenfreie ‚blaue Schirmmützen‘ der Deutschen Krebshilfe (Bestellung unter Tel.: 0228/72990-0 oder <a href="mailto:scheider@krebshilfe.de">scheider@krebshilfe.de</a> ) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |

### 3. SONNENCREME-CHECK: Alle unbedeckten Stellen eincremen

|  |  |                                     |                                     |                          |                                     |                          |  |
|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--|
|  | <b>Geeignete Sonnenschutzcreme:</b> Verwendung von Sonnenschutzcreme mit mindestens Lichtschutzfaktor 30, UVA- und UVB-Schutz sowie möglichst ohne Duft- und Konservierungsstoffe (bei Bedarf aktuelle Testergebnisse von Stiftung Warentest und Ökotest prüfen)                           | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Ausreichend eincremen:</b> Zwei gehäufte Teelöffel für das Gesicht, die Arme und den Nacken. Einen bis zwei gehäufte Esslöffel für den ganzen Körper eines Kindergartenkindes.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Nachcremen:</b> Kinder früh und nachmittags eincremen sowie nach dem Baden oder Duschen   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Sonnenschutzcreme bereitstellen:</b> Jedes Kind bringt eine eigene Creme mit oder es gibt eine einheitliche Creme, welche durch Geldbeiträge der Eltern, Haushaltsmittel der Kita oder einen Förderverein finanziert wird; Ausnahmen bei Unverträglichkeiten oder Allergien ermöglichen | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Elterneinverständnis:</b> Bei Bedarf per Brief oder Aushang Einverständnis zum Eincremen der Kinder einholen  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Unterstützung der Eltern:</b> Eltern bitten, ihre Kinder am Morgen einzucremen und bei Bedarf ausreichend Sonnenschutzcreme mitzugeben  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Notfallkiste:</b> Vorrat an Sonnenschutzcreme anlegen für Kinder, die keine eigene Sonnenschutzcreme haben  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |

### 4. BILDUNGS-CHECK: Sonnenschutz zum Thema machen und mit gutem Beispiel vorangehen

|  |  |                                     |                                     |                          |                                     |                          |  |
|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--|
|  | <b>Kinder:</b> Sonnenschutz wird interaktiv behandelt (z. B. Bilder malen, Lieder singen, Schatten suchen)                                     | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Kita-Team:</b> Erzieherinnen und Erzieher wissen um die Bedeutung des Sonnenschutzes und besprechen Maßnahmen bereits im April jeden Jahres | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Eltern:</b> Eltern werden über Elternbriefe oder einen Aushang über die Sonnenschutz-Strategie informiert und um Unterstützung gebeten      | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
|  | <b>Vorbild sein:</b> Erzieherinnen und Erzieher tragen z. B. schützende Hüte   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |