







# Wie geht Sonnenschutz? Vom Video in Euren Alltag

1. Erkläre die Maßnahmen zum Sonnenschutz, von denen Martha und Erik im Video erzählt haben.

1.  \_\_\_\_\_
2.  \_\_\_\_\_
3.  \_\_\_\_\_
4.  \_\_\_\_\_
5.  \_\_\_\_\_
6.  \_\_\_\_\_

2. Schreibe neben die Bilder der Videos, wie sich die Schülerinnen und Schüler vor zu viel UV-Strahlung geschützt haben. Nenne jeweils 2 Maßnahmen.



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

© Präventionszentrum am NCT/UCC Dresden

3. Erläutere, wie du dich im Trainingsalltag vor UV-Strahlung schützen kannst.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_