

Aktiv werden

B Instagram



Du bist inzwischen ein/e erfolgreiche/r Sportler*in und trainierst jeden Tag. Heute ist ein schöner sonniger Tag im Frühling, deshalb machst du draußen Sport. Du genießt, dass die Sonne nach den Wintermonaten endlich wieder mehr scheint. Es ist so schön, dass du ein Selfie machen möchtest, um es auf Instagram zu teilen. Durch Deinen Erfolg beim Sport hast du schon viele Follower, auch viele junge Nachwuchssportler*innen. Seit Du in der Schule das Projekt **Clever in Sonne und Schatten** mitgemacht hast, ist Dir der richtige Sonnenschutz wichtig. Das möchtest du auch deinen Followern mitgeben – doch wie?



© CC0 Pixabay

Überlegt, was man auf dem Selfie sehen sollte:

- » Auf dem Bild sollte man auch erkennen, dass Ihr Euch vor der Sonne schützt.
- » Findet eine passende Bildunterschrift, in der Ihr erwähnt, warum Euch der Sonnenschutz persönlich wichtig ist.
- » Versucht eure Follower zu animieren, sich auch zu schützen.
- » Ihr könnt auch passende # benutzen.

1. Beschreibe das Motiv. Skizziere es in das weiße Feld.

2. Schreibe eure ausformulierte Bildunterschrift auf.

3. Nenne die Hashtags, die ihr bei der Bildunterschrift verwenden würdet.

Aktiv werden

G Sport

Du gehst zum Training. Es ist Sommer und die Sonne scheint. Seit dem Schulprojekt Clever in Sonne und Schatten ist Dir der UV-Schutz wichtig und Du trägst ein Basecap und eine Sonnenbrille. Als Du Dich in der Umkleidekabine mit Sonnenschutz eincremst, spricht Dich jemand aus Deinem Team an: „Seit wann cremst Du Dich eigentlich ein? Ich hab’ da keinen Bock drauf, das dauert immer so lang...“



© CC0 Pixabay

Überlegt, was man auf dem Selfie sehen sollte:

- Formuliert eine Antwort, in der Ihr erklärt, warum es Euch wichtig ist, Euch vor der Sonne zu schützen.
- Sammelt weitere Barrieren, die Euch am Sonnenschutz beim Training hindern. Findet gemeinsam Lösungen.

1. Schreibe eure ausformulierte Antwort auf.

2. Nenne 3 Barrieren, die den Sonnenschutz beim Training verhindern können. Erläutere jeweils, wie die Barriere gelöst werden kann.

	Barriere	Lösung
1.		
2.		
3.		