

DER
**Sonnenschutz
Clown**



BE
**smart
AGAINST cancer**



Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz

**CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN**
GUT GESCHÜTZT VOR UV-STRAHLEN

 **NCT**
NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄT'S KREBSCENTRUM UCC
getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Heinrich-Zentrum Dresden-Rossendorf

 **Universitäts
KrebsCentrum
(UCC)**

 **Deutsche Krebshilfe**
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

ARBEITSGEMEINSCHAFT
DERMATOLOGISCHE
PRÄVENTION


 **DIE SONNE
UND WIR**
www.die-sonne-und-wir.de
Uniklinik Köln | Universität zu Köln



Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz

Ein Bilderbuch vom



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Universitäts
KrebsCentrum
(UCC)





Kennt ihr schon den Clown Zitzewitz? Er kann wunderbare Sachen machen: vorwärts jonglieren, rückwärts jonglieren und sogar zaubern!

Aber einmal, da waren ihm die Beine ganz schwer und er konnte nicht mehr.





**Zum Glück hatte sein Freund Zottelfloh eine tolle Idee – Urlaub!
Schnell den Koffer gepackt und los geht's! Zitzewitz und sein Freund
Zottelfloh fahren in den Urlaub an den Strand.**





**Am Strand angekommen freut sich Zitzewitz wie ein Zirkusclown.
„Oh, ist das schön hier, so viel Sand und Meer und so viele Muscheln!“,
ruft er.**





„Puh, aber ganz schön warm ist es hier auch!
Da muss ich erstmal was ausziehen“, beschließt Zitzewitz.





„Ob das so eine gute Idee ist, Zitzewitz? Pass auf, dass du keinen Sonnenbrand bekommst!“, rät Zottelfloh. „Tatü-tata, die Feuerwehr ist da! Einen Sonnenbrand? Das habe ich ja noch nie gehört, was soll das denn sein?“, fragt Zitzewitz und beginnt, sich auszuziehen.





„Raus aus den Clownsschuhen ... raus aus der Clownshose ... und raus aus dem Clowns-T-Shirt“, sagt Zitzewitz. „So! Schon viel besser!“ „Zitzewitz, einen Sonnenbrand kann man bekommen, wenn man nicht auf den richtigen Sonnenschutz achtet. Zieh’ Dir lieber wieder etwas an und crem’ Dich ein!“, erklärt Zottelfloh.





„Ach weißt du, Zottelfloh, erzähl mir doch später davon, ich muss mich jetzt erstmal ausruhen“, sagt Zitzewitz.

„Aber Zitzewitz...!“, versucht es Zottelfloh noch einmal. „Psscht!“, wehrt Zitzewitz ab.





Nach einer Weile hört man Zitzewitz rufen: „Aua! Was ist denn das? Schau mal Zottelfloh, ich bin ganz rot, wie ein Marmeladenbrot. Das tut weh, aua!“, jammert Zitzewitz. Zottelfloh kommt und schaut seinen Freund an. „Zitzewitz! Auweia – jetzt hast du einen Sonnenbrand“, sagt er.





„Aua, auaaa!“, jammert Zitzewitz weiter.

„Na gut, Zottelfloh, wie geht das denn nun mit diesem Sonnenschutz?“

„Zitzewitz, in deinem Koffer ist doch alles drin, was du für den Sonnenschutz brauchst“, sagt Zottelfloh.





„Zuerst nimmst du mal das Sonnen-T-Shirt. Das schützt deinen Rücken, deine Schultern und deinen Bauch vor der Sonne!“, erklärt Zottelfloh.
„Ach so ist das! Das Sonnen-T-Shirt beschützt den Bauch, die Schultern und den Rücken auch!“, wiederholt Zitzewitz.





Zottelfloh nickt. „Richtig! Und wo jetzt noch die Haut rausguckt, da kommt die Sonnencreme drauf.“
„Ha – die Sonnencreme beschützt die Haut, die sonst der Sonnenbrand versaut!“, meint Zitzewitz.





**„Genau! Als nächstes kommt der Sonnenhut, der soll deinen Kopf vor einem Sonnenstich bewahren“, erklärt Zottelfloh.
Zitzewitz rätselt: „Du meinst also, der Sonnenhut behütet mich, vor dem gemeinen Sonnenstich?“**



„So ist es! Jetzt fehlt nur noch der Sonnenschirm. Der macht dir Schatten“,
erklärt Zottelfloh.

„Achso! Der Sonnenschirm tut deshalb gut, weil man damit im Schatten
ruht?“, fragt Zitzewitz.





„Ganz genau! Im Schatten sein ist das Allerwichtigste“, sagt Zottelfloh.
„Und hier haben wir noch die Sonnenbrille. Die macht alles dunkler, aber so kann sie deine Augen vor den Sonnenstrahlen schützen“, sagt Zottelfloh. „Da macht wohl die Sonnenbrille die Strahler von der Sonne etwas fahler?“, wundert sich Zitzewitz.



Zottelfloh nickt und Zitzewitz überlegt: „Hach ist das schön! Da fällt mir gleich noch ein Reim ein!“ Zitzewitz und Zottelfloh rufen gemeinsam: „Mit Sonnencreme und Sonnenbrille, Sonnen-T-Shirt, Sonnenschirm und Sonnenhut – tut so ein Sonnenurlaub richtig gut!“





Wenn Clown Zitzewitz in den Sommerurlaub fährt, geht beim Sonnenschutz so einiges schief und – schwuppdiewupp – ist er so rot wie ein Marmeladenbrot. Aber löscht denn die Feuerwehr auch einen Sonnenbrand? Gut, dass sein Freund Zottelfloh ihm zeigt, wie man sich richtig vor der Sonne schützt.

„Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz“ ist ein Theaterstück der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e.V. und der Deutschen Krebshilfe.

Idee und Redaktion:

Nadja Seidel, Friederike Stölzel, Kristina Löwe, Sandra Herrmann, Melanie Glaschker (Präventionszentrum des Nationalen Centruns für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC))

Aufnahmen: Medienzentrum der TU Dresden, aus dem Film „Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz“ © 2016 TUD, NCT/UCC

Gestaltung: Ketchum GmbH

Weitere Informationen zum Sonnenschutz finden Sie unter anderem auf der Internetseite der Deutschen Krebshilfe: www.krebshilfe.de

© 2020 Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)
(eine gemeinsame Einrichtung des Universitätsklinikums und der Medizinischen Fakultät Carl Gustav Carus der Technischen Universität Dresden, des Helmholtz-Zentrums Dresden-Rossendorf (HZDR) und des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ))

