






Sonnen-Checker-Ausweis

(Name)

Ich werde an sonnigen Tagen

-  möglichst viel im Schatten sein
-  ein schulterbedeckendes Oberteil tragen
-  einen Sonnenhut tragen
-  eine Sonnenbrille tragen
-  mich mit viel Sonnencreme eincremen

(Ort und Datum)

(Unterschrift)